

  
**PROGRAMME DE FORMATION**  
**PROFESSIONNALISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**  
Intra ou Inter-entreprise

Itinéraire pédagogique / Contenu

|   |    |
|---|----|
| <b>1ère JOURNÉE</b> : Gérer mes émotions en prise de parole.                | 7h |
| <b>2ème JOURNÉE</b> : Stratégies et techniques de prise de parole en public | 7h |
| <b>3ème JOURNÉE</b> : Parler en public                                      | 7h |

Moyens techniques et pédagogiques

- Salle de formation équipée de tables, chaises, caméra et paper-board
- Documents pédagogiques (apports théoriques, outils et exercices) regroupés dans un classeur remis à chaque participant.

Moyens d'encadrement

**Arnaud Martinet**, formateur

Co- Gérant du cabinet Ranger Consultants / Vivance Formations

- 15 ans de management commercial et animation réseau
- Certificat master coach international
- Certification Institut français de la sophrologie
- Certification Formateur professionnel

Co-animatrice : **Maud GADRAT** coach vocal

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée
- Evaluation / questionnaire de satisfaction / certificat de réalisation

Organisation et fonctionnement

- **Type de formation** : action de formation
- **Durée totale** : 3 journées de 7h soit 21h
- **Nombre de participants** : 5 à 8

Coût global

Pour une durée de 3 jours en Inter - Entreprise :

**1 515 €HT soit 1 818 €TTC / PERSONNE**

**REPARTITION**

**Coût pédagogique : 1 380€ht soit 1 656€TTC**

**Frais de formateur** : frais animateur + location de salle fixés forfaitairement à **90€ HT soit 108€ TTC**

**Frais de repas et de pauses des participants : 45€ HT soit 54€ TTC**  
(Si hébergement, l'Entreprise négocie directement avec l'hôtel.)

Pour une durée de 3 jours en intra- Entreprise : **5 400 €HT soit 6 480 €TTC\***

**1 800 €HT soit 2 160€ TTC / JOUR**

\*Hors location de salle et frais de repas

Dates à définir

**Contact Ranger Consultants**

**Vivance Formations**

Arnaud MARTINET- 05 46 44 96 77

[arnaud@groupe-vivance.com](mailto:arnaud@groupe-vivance.com)

**Public**

- Dirigeants
- Personnels d'encadrement
- Toute personne en lien avec les clients/fournisseurs

**Prérequis**

- Aucun

**Objectifs pédagogiques**

- Identifier les sources du trac et les analyser
- Acquérir des outils pour gérer son stress
- Développer la conscience de l'écoute
- Identifier l'importance de la gestuelle et de la posture
- Adapter au mieux sa voix pour une meilleure communication
- Acquérir les stratégies et les techniques d'un orateur
- Développer ses capacités de conviction grâce à la maîtrise de sa voix
- Construire une prise de parole efficace.
- Appliquer les outils pour réussir sa prise de parole dans un contexte difficile

**Lieux, dates, horaires**

**Dates** : A DEFINIR

**Lieux** : A DEFINIR

**Horaires** : 8h45/ 12h45 – 14h / 17h (soit 7h/jour)

**Accessibilité aux personnes handicapées**

Ranger Consultants peut proposer des aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

99% de nos stagiaires satisfaits, 100% recommandent nos formations\*

\*Source issue des évaluations de 242 stagiaires