



Théâtre d'impro

COMMUNIQUER

Lâchez prise !

Céline, (professeure et professionnelle d'une ligue d'improvisation théâtrale Rochelaise) interviendra pour un atelier sous le signe du lâcher-prise :
Echauffement physique léger pour solliciter l'écoute et souder les stagiaires
« on pose le mental, on se libère » « Exercices / jeux » en groupes :
Les propositions de jeux seront toutes travaillées en amont avec nos équipes et orientées sur les objectifs du séminaire comme la coopération, la confiance en soi et en l'autre, la créativité, la place de l'individu dans le groupe, la prise de risque.....

