

# FICHE FORMATION

## SE REALISER AVEC AUTHENTICITE DANS SA FONCTION

### Inter-entreprise

#### Itinéraire pédagogique / Contenu

<b>1ère JOURNÉE :</b> Rappel des prérequis – déverrouiller les peurs pour mieux communiquer	7h
<b>2ème JOURNÉE :</b> L'influence de notre analyse sur nos comportements	7h
<b>3ème JOURNÉE :</b> Débloquer les croyances limitantes pour gagner en authenticité	7h

#### Moyens techniques et pédagogiques

- Formation en présentiel
- Salle de formation équipée Tables en U, chaises, paper board, supports papier des documents pédagogiques, classeur, connexion wifi, vidéo projecteur
- Documents pédagogiques (apports théoriques, outils et exercices) regroupés dans un classeur remis à chaque participant.

#### Moyens d'encadrement

**Sandrine ESTEREZ,**  
Gérante du cabinet Ranger Consultants / Vivance Formations

- Titulaire d'un BTS forces de ventes
- 20 ans d'expérience dans les systèmes de management
- Consultante, formatrice depuis 2007

Co-animateuse : **Géraldine ROBIN** Psycho-praticienne

#### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée
- Evaluation / questionnaire de satisfaction / test de validation des acquis/ certificat de réalisation

#### Organisation et fonctionnement

- **Type de formation :** action de formation
- **Durée totale :** 3 journées de 7h soit 21h
- **Nombre de participants :** 6 à 8

#### Coût global

Pour une durée de 3 jours en Inter - Entreprise : **1 635 €HT soit 1 962 €TTC / PERSONNE REPARTITION**

**Coût pédagogique : 1 500€ HT soit 1 800€TTC**

**Frais de formateur :** frais animateur + location de salle fixés forfaitairement à **90€ HT soit 108€ TTC**

**Frais de repas et de pauses des participants : 45€ HT soit 54€ TTC**

(Si hébergement, l'Entreprise négocie directement avec l'hôtel.)

#### **RANGER CONSULTANTS / VIVANCE FORMATIONS**

##### **Modalités d'accès**

L'inscription à nos formations est réalisée à la suite d'un entretien téléphonique, physique ou une visio-conférence afin d'analyser vos besoins.

Nous contacter au **05 46 44 96 77** ou par mail à [sandrine@groupe-vivance.com](mailto:sandrine@groupe-vivance.com)

##### **Public**

- Dirigeants
- Personnels d'encadrement
- Toute personne en lien avec les clients/fournisseurs

##### **Prérequis**

- Avoir suivi l'un des cursus
- Professionnaliser l'art de manager par la communication objective ou Professionnaliser l'art de négocier par la communication objective ou Professionnaliser la communication objective

##### **Objectifs opérationnels et évaluables**

- Utiliser les outils pour mieux se connaître
- Utiliser les outils pour mieux connaître l'autre et s'adapter
- Se positionner dans sa fonction

##### **Lieux, dates, horaires**

##### **Dates Inter-entreprises :**

- 24/25/26 novembre 2025 (complet)
- 19/20/21 janvier 2026
- 9/10/11 mars 2026
- 4/5/6 mai 2026

**Lieu Inter-entreprise :** HOTEL IBIS – Avenue de la Falaise – Chatelaillon Plage (17 340)

**Horaires :** 8h45/ 12h45 – 14h / 17h (soit 7h/jour)

##### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Ranger Consultants peut proposer des aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

**100% de nos stagiaires satisfaits, 100% recommandent notre formation\***

\*Source issue des évaluations de 26 stagiaires formés en 2024